

聊城市全民健身运动会组委会文件

聊健运字〔2019〕12号

关于举办聊城市第九届全民健身运动会 毽球比赛的通知

各县（市、区）教育和体育局、市属开发区体育主管部门，各有关单位：

为贯彻落实《全民健身计划（2016-2020）》，促进聊城市全民健康和全民健身的融合发展，带动全民健身活动广泛开展，搭建毽球运动交流平台，定于2019年9月22日举办2019聊城市第九届全民健身运动会毽球比赛，现将毽球竞赛规程发给你们，请积极做好参赛组织工作。

聊城市全民健身运动会组委会

2019年8月19日



2019 聊城市第九届全民健身运动会 毽球竞赛规程

一、主办单位

聊城市教育局和体育局

二、承办单位

聊城市毽球协会

三、协办单位

四、时间地点

时间：2019年9月22日（星期日）

地点：聊城奥森体育公园羽毛球馆内

五、参赛单位

聊城市（区、县）毽球协会、俱乐部、企事业单位及学校为参赛单位。

六、竞赛项目

1. 平踢毽球：设立男女混合三人赛（上场保证一名异性）。

2. 花式大白毽团体赛（五人上场确保一名异性）。

七、竞赛办法

（一）混合平踢毽球须履行下述规则：

1. 场地网高均为 1.5 米，最多三次击球过网，击球点不得高于网高（1.52 米）发球点不得高于髋关节。

2. 比赛分为两个阶段：第一阶段分组循环赛，比赛采

取三局两胜制，每局比分 11 分，当出现 10 平时，以一方领先 2 分为胜一局，当比赛出现 14 平时，先得 15 分一方获胜。第二阶段淘汰赛采取 11 分制，三局两胜，先得 11 分者胜。记分：胜者 2 分，负者 1 分，弃权 0 分，按积分多少排列名次，两队或两队以上积分相等。净胜球多者名次列前。

3. 其余规则参照《毽球竞赛规则与裁判法》。

4. 比赛分组，在赛前前一天，下午四点到组委会办公室，由各参赛队领队统一抽签决定。

5. 比赛使用毽球由组委会提供。

(二) 大白毽表演赛竞赛规则：

1. 比赛场地：直径 4 米圆形。

2. 比赛时长：6 分钟。

3. 比赛要求：

(1) 每支队伍上场 5 名队员。场上至少保证一名异性队员。

(2) 每支队伍需统一服装进行参赛。

(3) 在直径 4 米圆圈外，5 名队员分别对称均匀站立圈外接踢毽子。

(4) 比赛开始前，发毽队员左手托毽向裁判致敬示意。

4. 评判加分标准

(1) 盘、拐、绷、磕。（加 1 分）

(2) 侧打、踹踢、跳踢、跪踢（动作高度为膝盖以

下)。(加2分)

(3) 后打、单飞燕(高度超出膝盖)、绕花、旋转打。(加3分)

(4) 剪刀脚、跳后打、背毬。(加4分)

(5) 360度腾空旋打、急停、一字马。(加5分)

5. 评判扣分标准

(1) 上身服装不统一。(扣10分)

(2) 上肢触毬一次。(扣5分)

(3) 两个队员互相踢最多不得超过两个回合,超过两个回合。(扣5分)

(4) 每个队员连续击毬最多两次,超过两次。(扣3分)。

(5) 没按规范礼仪入场的。(扣2分)

(6) 掉毬一次(扣1分)传毬的队员不得分。

6. 本规则如需要补充部分,在赛前联席会议上商讨后补充。

八、参赛条件和资格

1. 参赛年龄:凡聊城市身体健康的毬球爱好者均可参赛。

2. 赛事公众责任险由承办单位购买。

3. 运动员须经县级以上医务部门检查证明身体健康。各参赛单位须自行行为运动员办理比赛期间的意外伤害保险(含往返赛区途中及比赛期间)并承担参赛过程中的一切医疗费用。

九、参赛办法

1. 平踢混合三人赛。限报领队兼教练各 1 人，各队限报队员 6 人（上场保证一名异性）。

2. 花式大白毽团体赛（5 人），限报领队兼教练 1 人，限报队员 6 人（上场保证一名异性）。

3. 运动员需以实名制进行参赛，只能代表一个参赛单位，否则取消比赛成绩。

4. 参赛单位报名以后，不得无故更换运动员及参赛项目。如确需更改，请于赛前一周报组委会，否则取消参赛资格。

5. 各代表队须统一服装，队服上前后须有明显号码，号码颜色须一致，并与上衣颜色有明显的区别。

十、录取名次及奖励

1. 平踢毽球，录取前四名，颁发证书。

2. 花式大白毽团体（五人）赛，录取前四名，颁发证书。

十一、裁判员和仲裁委员会

1. 比赛设仲裁委员会。

2. 裁判长、裁判员和仲裁委员由主办单位统一选调，不足部分由承办单位补充。

十二、申诉

对比赛期间对比分有异议或对裁判员判罚有异议的，请领队向仲裁委员会提出申诉。

十三、经费

1. 由市教育和体育局提供办赛所需基本经费，不足部

分由成承办单位自筹。

2. 参赛队员食宿交通费由各代表队自行负责，费用自理（如需组委会联系住宿请提前一周与组委会联系）。

十四、报名与报到

1: 报名：平踢混合三人赛限报 24 支队伍，花式大白毽团体 5 人赛限报 10 支队伍。报满为止。

请各单位报名表报至：邮箱 420409473@qq.com

报名联系人：徐 涛 13356358007（微信同号）。

2. 报到：

（1）领队、裁判员务必于 2019 年 9 月 21 日下午 15 点前报到，举行领队、裁判员联席会。会上，各领队抽签进行分组。

报到地点：聊城奥森体育公园羽毛球馆

详址：山东省聊城市东昌府区湖南路 66 号（聊大东校南门对面）

联系人：杨印梅 13290371286（微信同号）。

（2）各参赛队务必于 2019 年 9 月 22 日早上 7 点前报到，本人持身份证签到。

十五、未尽事宜，另行通知。

附：报名表

2019 年 8 月 19 日

中国体育彩票 2019 聊城市第九届全民健身 运动会毽球竞赛报名表

队名： 参赛单位：

姓名	性别	身份证号码	号码	电话

领导：

联系方式：

教练：

联系方式：