

聊城市教育和体育局文件

聊教体字〔2024〕号

关于印发《聊城市初中毕业生体育考试 实施方案》的通知

(试行)

各县（市、区）教育和体育局，市属开发区教育体育行政部门：

根据《山东省初中体育科目学业水平考试指导意见》（鲁教基字〔2017〕17号）和《国家学生体质健康标准（2014年修订）》经过认真调研，集思广义，我们制定了《聊城市初中毕业生体育考试实施方案》，经局党组审议，本方案从2023年初中新生开始实施。现将该方案印发给你们，望认真贯彻执行。

- 附件：1. 聊城市初中毕业生体育考试实施方案
2. 聊城市初中毕业生体育考试评分标准

3. 聊城市初中毕业生体育技能测试项目规则
4. 聊城市初中毕业生体育考试的说明
5. 聊城市初中毕业生体育考核测试成绩统计表
6. 聊城市初中毕业生体育成绩合成表
7. 致全市初中毕业生体育考试考生和家长的一封信(样稿)

聊城市教育和体育局

2024年4月30日

附件 1

聊城市初中毕业生体育考试实施方案

根据教育部、省教育厅关于初中毕业生体育考试相关政策要求，引导学校全面推进素质教育和学生积极参加体育锻炼，促进青少年体质健康水平不断提高，持续发挥体育考试的导向作用，制定聊城市初中毕业生体育考试实施方案。

一、总体要求

体现“公开、公正、公平”原则，体现对学生体育锻炼积极性、主动性、长期性的激发和引导作用，体现对学生意志品质和道德情感的培养作用，体现对学校体育工作的推动作用。

实施体育考试应与学校体育课程教学相结合，与实施国家学生体质健康测试相结合，与学生日常锻炼过程相结合，与培养学生体育兴趣爱好和特长相结合；要有利于体育课教学质量和效果的提高，促进课程改革与建设。

各县（市、区）教体行政部门要按照市教体局的统一部署，认真实施本方案，坚持“客观、公正、安全”的组织原则，坚持“标准化、规范化、智能化”的发展方向，确保体育考试工作顺利进行。

二、考试对象

全市所有初中在籍学生。

三、考试项目、计分办法

考试成绩由运动参与、运动技能测试、体质健康测试和统

一体能测试四部分得分合成,其中运动参与 6 分、运动技能测试 4 分、体质健康测试 30 分、统一体能测试 30 分,满分 70 分。

(一)运动参与(6分)。由学校依据教育部颁布的体育课程标准,制定学生运动参与考核办法,进行评定或考核打分,每个学年 2 分,共计 6 分。其中,体育课出勤率分值占比 30%、体育课学习分值占比 40%、课间体育活动分值占比 30%。

(二)运动技能测试(4分)。在初三学年,由各县(市、区)教体局统一安排,学校通过集中测试或运动会等方式组织,掌握基本技能即为满分。依据教育部颁布的体育课程标准确定以下测试项目:

技能测试项目(选考一项)
田径、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳

(三)体质健康测试(30分)。测试由各考区统一组织,初二下学期,采用统一的设备和软件集中测试,共 7 个项目,标准分 100 分,附加分 20 分,测试成绩按 30%折算(四舍五入,保留一位小数),总成绩超出 30 分按满分计入中考成绩。

项目和权重如下表:

单项指标	权重(%)
体重指数(BMI)	15
肺活量	15
50 米跑	20
坐位体前屈	10
立定跳远	10
引体向上(男)/1 分钟仰卧起坐(女)	10
1000 米跑(男)/800 米跑(女)	20

(四) 统一体能测试(30分)。考试由各考区统一组织,初三下学期,采用统一的设备和软件集中考试,考试分为必考项和选考项(一项),标准分100分,附加分20分,必考项成绩按20%折算、选考项成绩按10%折算(四舍五入,保留一位小数),总成绩超出30分按满分计入中考成绩。

考试项目如下表:

考生性别	必考项目	选考项目(选考一项)
男生	1000米跑	引体向上、立定跳远、1分钟跳绳
女生	800米跑	1分钟仰卧起坐、立定跳远、1分钟跳绳

(五) 外转入考生。外省市转入我市就读的考生或回原籍报考高中的考生,由考生转入地或原籍地县(市、区)教育行政部门进行体质健康测试和统一体能测试,运动参与和运动技能测试成绩根据体质健康测试和统一体能测试成绩之和占两项测试满分的比例进行折算。

四、缓考、补考和减(免)考。

(一) 缓考、补考。因生理原因或突发情况不能按时参加考试的考生,可以申请缓考、补考。经本人书面申请,学校汇总,报送至考区体育考试工作领导小组,经审核批准后,由考区统一组织补考。在补考过程中故意不完成考试的按弃考处理,本项考试成绩计零分。

(二) 减(免)考。因伤、病而不能参加体质健康测试和统一体能测试的考生,可由家长书面提出减考或免考申请,并附县级(含)以上医院出具的病历诊断证明等佐证材料(诊断书、医药发票等),经学校主管领导签署意见,在开考前7天报上级教

体主管部门审核后,由学校在校内公布(含减、免考学生姓名、性别、班级、减免考项目等)。减(免)考项目按该项目满分的60%计分,其余项目按实际测试计分。

身体残疾的学生提供中国残疾人联合会发放的残疾人证,可申请办理免试,成绩按70分计。

考试过程中发生受伤等情况不能完成考试的,可于考试后3天内按以上办法办理减(免)考手续。

如发现佐证材料造假,按照作弊处理,取消体育中考成绩,并移交公安机关,追究相关人员责任。

五、考区设置及考试程序

根据《聊城市初中学业水平考试及高中阶段学校招生工作意见》,全市共设8个考区,分别为东昌府区考区(包括东昌府区、经济技术开发区、高新技术产业开发区、旅游度假区)、茌平区考区、临清市考区、冠县考区、莘县考区、阳谷县考区、高唐县考区、东阿县考区。体质健康测试和统一体能测试由市教体局统一部署,于每年4月-5月完成,各考区要结合工作实际,自行确定测试时间组织实施。

(一)考点设置。各考区要根据考生分布情况,综合考虑交通、安全、场地质量等情况在高中学校设定标准化考点。考点要实行封闭管理,重点位置必须设置监控设施,考区必须使用智能电子测试设备,确保准确率。

(二)考务人员选聘。各考区要选调师德高尚、作风正派、工作责任心强、业务水平高的教师或行政人员参加监考、考务、成绩合成与复核等工作,并做好岗前培训,讲明工作纪律。如有

直系亲属参加考试的,应主动回避。监考教师和考务人员要签订《聊城市初中毕业生体育考试工作人员承诺书》,由考区统一保存。

(三) 考试组织。各考点实行主考负责制,明确考务分工,落实工作责任,严格考试流程。

1. 入场。考生需持“初中学业水平考试准考证”入场,考务人员需持相关证件入场,考试无关人员不得入场。考生进场前和入场后,监考教师要逐个审验证件,人证不符者,取消考试资格。场地入口处要张贴“考试场所非工作人员不得入内”等字样。

2. 考试。考生入场后,严格按照考试流程和动作标准完成项目测试,动作完成过程要有影像记录。测试完成后,考务组长要对照成绩表,检查是否有漏考考生和漏考项目,保证应考尽考。成绩表一式两份,一份由考区留存,一份交与初中学校,任何人不得改动。

(四) 成绩合成、复核和反馈。统一考试结束后,各考区成立成绩合成和复核小组,在纪检监察等人员监督下开展工作。初二年级的体质健康测试成绩经合成、复核、反馈无异议后,在各考区保密封存;待初三年级统一考试完成后,一并上报市教体局。

1. 成绩合成。成绩合成小组依据考生考试原始成绩,按照《国家学生体质健康标准》,折算出每名考生测试得分,考生标准分与附加分之和超过满分时按满分计,不足满分按实际分计。合计运动参与、运动技能测试、体质健康测试和统一体能测试

成绩,计算出每名考生体育考试总成绩(四舍五入,保留一位小数)。

2. 成绩复核。成绩复核小组对每名考生考试成绩进行复核无误后,打印考生成绩表,并由成绩合成人员、复核人员、考区负责同志签字予以确认。

3. 成绩反馈。各考区完成成绩复核后,加盖考区教育主管部门公章,反馈至学校核查公示,成绩表由考生及家长签字确认,对发现的问题要及时上报考区领导小组,考区领导小组组织相关人员按程序予以审查纠正。

(五)成绩上报。考试成绩合成、复核并经反馈无异议后,各考区将考生成绩统计表刻盘(密封后由考区负责同志签字并加盖考区教体主管部门公章),于初三学年5月31日前报市教体局。盘面上要注明××考区,有关人员签名,写明刻盘日期。

六、工作要求

(一)加强组织领导。初中毕业生体育考试是教育考试招生工作的重要组成部分,事关考生切身利益和社会和谐稳定。各县(市、区)教体局,相关学校要高度重视,健全工作机制,明确职责分工,切实加强组织领导。各考区要成立由主要负责同志任组长的领导小组,统筹组织好本地初中毕业生体育考试工作。各考点设主考1人,副主考、监察员各2人,由考区教体局统一选派。考点要设考务组、器材组、医疗组、保卫组、后勤组,保障考试工作的正常运行。

(二)落实经费保障。各县(市、区)教体局和相关学校要将初中毕业生体育考试设施设备等所需经费列入本级预算,

专款专用确保考试高标准完成。

（三）严明工作纪律。各考区、考点和各工作组要严守工作纪律，扎实开展工作，确保体育考试顺利进行。要充分发挥社会监督作用，在考点明显位置设立举报箱，公布举报电话，及时受理处置投诉问题；对违纪舞弊的考试工作人员和考生，依据有关规定，及时予以严肃处理，确保初中毕业生体育考试公平、公正、安全、有序。

（四）加大宣传力度。各县（市、区）教体局和相关学校要加大宣传力度，让社会各界进一步了解国家、省、市体育考试工作的要求及意义，将《致全市初中毕业生体育考试考生和家长的一封信》印发给每一位考生和家长，让考生和家长了解考试要求，配合考区做好应考工作。各初中学校要负责做好本校考生考前教育、报名、成绩校对和安全等工作，密切关注网络舆情，调动各方面力量，共同营造良好的考试环境。

附件 2

(一) 单项指标评分表

表 1-1 男生体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米²)

等级	单项得分	初一	初二	初三
正常	100	15.5~22.1	15.7~22.5	15.8~22.8
低体重	80	≤15.4	≤15.6	≤15.7
超重		22.2~24.9	22.6~25.2	22.9~26.0
肥胖	60	≥25.0	≥25.3	≥26.1

表 1-2 女生体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米²)

等级	单项得分	初一	初二	初三
正常	100	14.8~21.7	15.3~22.2	16.0~22.6
低体重	80	≤14.7	≤15.2	≤15.9
超重		21.8~24.4	22.3~24.8	22.7~25.1
肥胖	60	≥24.5	≥24.9	≥25.2

表 1-3 男生肺活量单项评分表（单位：毫升）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	3640	3940	4240
	95	3520	3820	4120
	90	3400	3700	4000
良好	85	3150	3450	3750
	80	2900	3200	3500
及格	78	2780	3080	3380
	76	2660	2960	3260
	74	2540	2840	3140
	72	2420	2720	3020
	70	2300	2600	2900
	68	2180	2480	2780
	66	2060	2360	2660
	64	1940	2240	2540
	62	1820	2120	2420
	60	1700	2000	2300
不及格	50	1600	1890	2180
	40	1500	1780	2060
	30	1400	1670	1940
	20	1300	1560	1820
	10	1200	1450	1700

表 1-4 女生肺活量单项评分表（单位：毫升）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	2750	2900	3050
	95	2650	2850	3000
	90	2550	2800	2950
良好	85	2450	2650	2800
	80	2350	2500	2650
及格	78	2250	2400	2550
	76	2150	2300	2450
	74	2050	2200	2350
	72	1950	2100	2250
	70	1850	2000	2150
	68	1750	1900	2050
	66	1650	1800	1950
	64	1550	1700	1850
	62	1450	1600	1750
	60	1350	1500	1650
不及格	50	1310	1460	1610
	40	1270	1420	1570
	30	1230	1380	1530
	20	1190	1340	1490
	10	1150	1300	1450

表 1-5 男生 50 米跑单项评分表（单位：秒）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	7.8	7.5	7.3
	95	7.9	7.6	7.4
	90	8.0	7.7	7.5
良好	85	8.1	7.8	7.6
	80	8.2	7.9	7.7
及格	78	8.4	8.1	7.9
	76	8.6	8.3	8.1
	74	8.8	8.5	8.3
	72	9.0	8.7	8.5
	70	9.2	8.9	8.7
	68	9.4	9.1	8.9
	66	9.6	9.3	9.1
	64	9.8	9.5	9.3
	62	10.0	9.7	9.5
	60	10.2	9.9	9.7
不及格	50	10.4	10.1	9.9
	40	10.6	10.3	10.1
	30	10.8	10.5	10.3
	20	11.0	10.7	10.5
	10	11.2	10.9	10.7

表 1-6 女生 50 米跑单项评分表（单位：秒）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	8.1	8.0	7.9
	95	8.2	8.1	8.0
	90	8.3	8.2	8.1
良好	85	8.6	8.5	8.4
	80	8.9	8.8	8.7
及格	78	9.1	9.0	8.9
	76	9.3	9.2	9.1
	74	9.5	9.4	9.3
	72	9.7	9.6	9.5
	70	9.9	9.8	9.7
	68	10.1	10.0	9.9
	66	10.3	10.2	10.1
	64	10.5	10.4	10.3
	62	10.7	10.6	10.5
	60	10.9	10.8	10.7
不及格	50	11.1	11.0	10.9
	40	11.3	11.2	11.1
	30	11.5	11.4	11.3
	20	11.7	11.6	11.5
	10	11.9	11.8	11.7

表 1-7 男生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	17.6	19.6	21.6
	95	15.9	17.7	19.7
	90	14.2	15.8	17.8
良好	85	12.3	13.7	15.8
	80	10.4	11.6	13.8
及格	78	9.1	10.3	12.4
	76	7.8	9.0	11.0
	74	6.5	7.7	9.6
	72	5.2	6.4	8.2
	70	3.9	5.1	6.8
	68	2.6	3.8	5.4
	66	1.3	2.5	4.0
	64	0.0	1.2	2.6
	62	-1.3	-0.1	1.2
	60	-2.6	-1.4	-0.2
不及格	50	-3.8	-2.6	-1.4
	40	-5.0	-3.8	-2.6
	30	-6.2	-5.0	-3.8
	20	-7.4	-6.2	-5.0
	10	-8.6	-7.4	-6.2

表 1-8 女生坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	21.8	22.7	23.5
	95	20.1	21.0	21.8
	90	18.4	19.3	20.1
良好	85	16.7	17.6	18.4
	80	15.0	15.9	16.7
及格	78	13.7	14.6	15.4
	76	12.4	13.3	14.1
	74	11.1	12.0	12.8
	72	9.8	10.7	11.5
	70	8.5	9.4	10.2
	68	7.2	8.1	8.9
	66	5.9	6.8	7.6
	64	4.6	5.5	6.3
	62	3.3	4.2	5.0
	60	2.0	2.9	3.7
不及格	50	1.2	2.1	2.9
	40	0.4	1.3	2.1
	30	-0.4	0.5	1.3
	20	-1.2	-0.3	0.5
	10	-2.0	-1.1	-0.3

表 1-9 男生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	225	240	250
	95	218	233	245
	90	211	226	240
良好	85	203	218	233
	80	195	210	225
及格	78	191	206	221
	76	187	202	217
	74	183	198	213
	72	179	194	209
	70	175	190	205
	68	171	186	201
	66	167	182	197
	64	163	178	193
	62	159	174	189
	60	155	170	185
不及格	50	150	165	180
	40	145	160	175
	30	140	155	170
	20	135	150	165
	10	130	145	160

表 1-10 女生立定跳远单项评分表（单位：厘米）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	196	200	202
	95	190	194	196
	90	184	188	190
良好	85	177	181	183
	80	170	174	176
及格	78	167	171	173
	76	164	168	170
	74	161	165	167
	72	158	162	164
	70	155	159	161
	68	152	156	158
	66	149	153	155
	64	146	150	152
	62	143	147	149
	60	140	144	146
不及格	50	135	139	141
	40	130	134	136
	30	125	129	131
	20	120	124	126
	10	115	119	121

表 1-11 男生引体向上单项评分表（单位：次）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	13	14	15
	95	12	13	14
	90	11	12	13
良好	85	10	11	12
	80	9	10	11
及格	78			
	76	8	9	10
	74			
	72	7	8	9
	70			
	68	6	7	8
	66			
	64	5	6	7
	62			
	60	4	5	6
不及格	50	3	4	5
	40	2	3	4
	30	1	2	3
	20		1	2
	10			1

表 1-12 女生一分钟仰卧起坐单项评分表（单位：次）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	50	51	52
	95	48	49	50
	90	46	47	48
良好	85	43	44	45
	80	40	41	42
及格	78	38	39	40
	76	36	37	38
	74	34	35	36
	72	32	33	34
	70	30	31	32
	68	28	29	30
	66	26	27	28
	64	24	25	26
	62	22	23	24
	60	20	21	22
不及格	50	18	19	20
	40	16	17	18
	30	14	15	16
	20	12	13	14
	10	10	11	12

表 1-13 男生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	3'55"	3'50"	3'40"
	95	4'05"	3'55"	3'45"
	90	4'15"	4'00"	3'50"
良好	85	4'22"	4'07"	3'57"
	80	4'30"	4'15"	4'05"
及格	78	4'35"	4'20"	4'10"
	76	4'40"	4'25"	4'15"
	74	4'45"	4'30"	4'20"
	72	4'50"	4'35"	4'25"
	70	4'55"	4'40"	4'30"
	68	5'00"	4'45"	4'35"
	66	5'05"	4'50"	4'40"
	64	5'10"	4'55"	4'45"
	62	5'15"	5'00"	4'50"
	60	5'20"	5'05"	4'55"
不及格	50	5'40"	5'25"	5'15"
	40	6'00"	5'45"	5'35"
	30	6'20"	6'05"	5'55"
	20	6'40"	6'25"	6'15"
	10	7'00"	6'45"	6'35"

注：初中 1000 米跑。

表 1-14 女生耐力跑单项评分表（单位：分·秒）

等级	单项得分	初一	初二	初三
优秀	100	3'35"	3'30"	3'25"
	95	3'42"	3'37"	3'32"
	90	3'49"	3'44"	3'39"
良好	85	3'57"	3'52"	3'47"
	80	4'05"	4'00"	3'55"
及格	78	4'10"	4'05"	4'00"
	76	4'15"	4'10"	4'05"
	74	4'20"	4'15"	4'10"
	72	4'25"	4'20"	4'15"
	70	4'30"	4'25"	4'20"
	68	4'35"	4'30"	4'25"
	66	4'40"	4'35"	4'30"
	64	4'45"	4'40"	4'35"
	62	4'50"	4'45"	4'40"
	60	4'55"	4'50"	4'45"
不及格	50	5'05"	5'00"	4'55"
	40	5'15"	5'10"	5'05"
	30	5'25"	5'20"	5'15"
	20	5'35"	5'30"	5'25"
	10	5'45"	5'40"	5'35"

注：初中 800 米跑。

表 1-15 一分钟跳绳单项评分表（单位：次）

等级	单项得分	男生	女生
优秀	100	157	166
	95	152	159
	90	147	152
良好	85	141	144
	80	135	136
及格	78	128	129
	76	121	122
	74	114	115
	72	107	108
	70	100	101
	68	93	94
	66	86	87
	64	79	80
	62	72	73
	60	65	66
不及格	50	62	63
	40	59	60
	30	56	57
	20	53	54
	10	50	51

(二) 加分指标评分表

表 2-1 男生引体向上评分表 (单位: 次)

加分	初一	初二	初三
10	10	10	10
9	9	9	9
8	8	8	8
7	7	7	7
6	6	6	6
5	5	5	5
4	4	4	4
3	3	3	3
2	2	2	2
1	1	1	1

表 2-2 女生一分钟仰卧起坐评分表 (单位: 次)

加分	初一	初二	初三
10	13	13	13
9	12	12	12
8	11	11	11
7	10	10	10
6	9	9	9
5	8	8	8
4	7	7	7
3	6	6	6
2	4	4	4
1	2	2	2

注:引体向上、一分钟仰卧起坐均为高优指标,学生成绩超过单项评分 100 分后,以超过的次数所对应的分数进行加分。

表 2-3 男生 1000 米跑评分表 (单位: 分·秒)

加分	初一	初二	初三
10	-35"	-35"	-35"
9	-32"	-32"	-32"
8	-29"	-29"	-29"
7	-26"	-26"	-26"
6	-23"	-23"	-23"
5	-20"	-20"	-20"
4	-16"	-16"	-16"
3	-12"	-12"	-12"
2	-8"	-8"	-8"
1	-4"	-4"	-4"

表 2-4 女生 800 米跑评分表 (单位: 分·秒)

加分	初一	初二	初三
10	-50"	-50"	-50"
9	-45"	-45"	-45"
8	-40"	-40"	-40"
7	-35"	-35"	-35"
6	-30"	-30"	-30"
5	-25"	-25"	-25"
4	-20"	-20"	-20"
3	-15"	-15"	-15"
2	-10"	-10"	-10"
1	-5"	-5"	-5"

注: 1000 米跑、800 米跑均为低优指标, 学生成绩低于单项评分 100 分后, 以减少的秒数所对应的分数进行加分。

附件3

聊城市初中毕业生体育技能测试项目规则

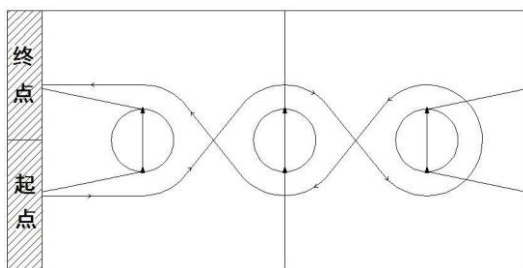
一、篮球运球

(一) 考试在标准篮球场上进行，选用正式比赛用球。

(二) 考生听到发令信号后，从起点开始按“∞”字绕障碍往返运球（见附图），左、右手及双手交替运球均可，以人体躯干过终点线为考试结束（通过终点时不得人球分离）。

(三) 测试过程中篮球失控脱手后，如球仍在考试区域滚动，考生可以捡回球从失控脱手地点继续运球。

(四) 测试过程中出现以下现象属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、运球过程中双手同时触球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出考试区域、未按规定路线完成运球等。



二、排球垫球

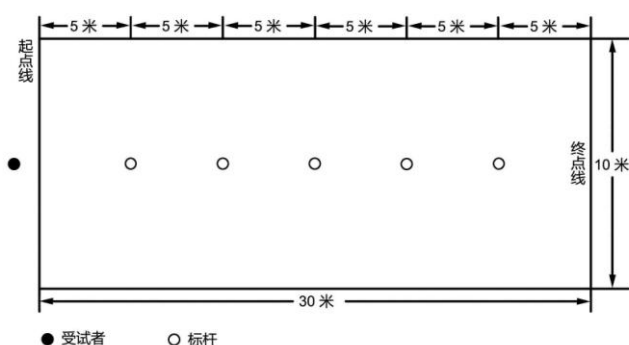
(一) 在坚实、平坦的场地或排球场上进行，测试区域为每人3米×3米，测试用球符合排球规则中规定的比赛用球。

(二) 考生在规定的测试区域内原地将球抛起，个人连续正面双手垫球，要求手型正确、击球部位准确、达到规定的高

度，应连续完成8次垫球，球落地即为测试结束，按次计数计分，每次0.5分。考生每次垫球应达到的高度为2米。

（三）测试过程中如出现以下现象均只作为调整，不计次数：采用传球等其他方式触球、测试区域之外触球、垫球高度不足等。

三、足球运球



（一）在坚实、平整场地或足球场进行，测试区域长30米，宽10米，在起点线至第一杆距离为5米，各杆间距5米，共设5根标志杆，标杆距两侧边线各5米。测试用球符合足球规则中规定的比赛用球（5号球）。

（二）考生站在起点线后准备，考生听到发令信号后开始向前运球依次过杆。考生和球均越过终点线即为结束。

（三）考试过程中出现以下现象均属犯规，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程线路。

四、乒乓球正手攻球或反手推挡球

(一) 场地设置要求：测试场地提供标准乒乓球台 1 台，乒乓球发球机 1 台，乒乓球拍 1 支及乒乓球若干。

(二) 考试方法：发球机供球到受试者定点区域，受试者使用正手攻球或反手推挡技术，连续攻（推）球 8 板到对方台面 1/2 处（对角线）记满分，每完成一个球计 0.5 分，且只进行一次考试。

(三) 注意事项：

发球机供球速度 1 个/秒，共供 12 个无旋转定点球。

发球机故障或出现擦网、擦边、过线，视为机器失误，测试继续。

受试者攻（推）球应有完整的挥拍、击球动作。

受试者攻（推）球到对方台面，擦边、擦网为有效球。

五、羽毛球-正手击高远球

(一) 场地设置要求：每块考试场地为 13.4 米 × 5.18 米室内标准羽毛球单打场地，在球场一侧距离球网 2 米处，设置一高 2 米标志线，在此半场进行发球，发球送球落地区域为异侧半场底线中点向两侧各 1.5 米、向内 3 米所构成的 3 米 × 3 米的正方形区域。击球后，球越过标志线落在单打界内即为合格，统计击球合格个数。

(二) 考试方法：

1. 考试开始，以高远球发至规定区域内，考生以高远球将

球击至对面单打场地有效落地区域内，考生回球须越过空中标志线，击球出界为无效球。

2. 每名考生连续击球 8 个为满分，每完成一个球计 0.5 分，且只进行一次考试。

(三) 注意事项:

1. 受试者不得穿皮鞋、塑料凉鞋、钉鞋参加考试。
2. 羽毛球拍考生自备，考点提供备用羽毛球拍。
3. 考试人员应告知受试者在考试完后应做好放松和整理活动，不要立刻坐下，以免发生意外。

六、网球正手颠球

(一) 考试在坚实、平坦的场地或者网球场上进行，测试区域为每人 1 米 × 1 米，测试用球选用标准比赛用球。

(二) 考生在规定测试区域将球抛起，个人连续用正手颠球，要求持拍正确，连续完成落地颠球，每次落地弹跳 1 次，应连续完成 8 次颠球为满分，每完成一个球计 0.5 分，且只进行一次考试。

(三) 测试过程出现以下现象不计分:

1. 球落地弹跳超过 1 次。
2. 球在拍面弹跳超过 1 次。
3. 球落在规定区域线外（压线记作有效区域）。

七、游泳

(一) 游泳的出发方式、泳姿不限，不得使用或穿戴任何

可以借力的器具（手蹼、脚蹼等），但可以佩戴护目镜。

（二）考生在规定的泳道内完成全程（50米），途中不得行走、拉水道线或干扰他人游进等违规行为。

（三）每位考生测试一次，当考生到达终点用手触壁为完成考试。

（四）各县级市（区）可根据当地实际情况，决定是否开考游泳项目。

附件4

关于聊城市初中毕业生体育考试的说明

一、初中毕业生体育考试的报名

按照应考尽考的原则组织报名，体质健康测试在初二下学期组织实施，统一体能测试在初三学年下学期组织实施。

二、考生运动参与和运动技能测试成绩的上报。

各初中学校要制定学生运动参与和运动技能测试考核办法，进行评定或考核打分，实事求是地上报考核成绩（附件5）。

三、考生身体健康状况的排摸

1. 各初中学校做好学生的体检和日常排摸工作，建立学生健康档案，掌握学生健康状况，对特异体质或患有心血管等疾病的考生，做好学生和家長（监护人）的思想工作，申请减（免）考。

2. 考试前统一发放《致全市初中毕业生体育考试考生和家長的一封信》，让考生和家長明确考试要求，履行考试的责任和义务，家長（监护人）签字确认后，考生方能参加考试（附件7）。

3. 各初中学校要加强学生管理、严格纪律、高度重视本学校参加考试的安全工作。各初中学校的校长即为考试的安全管理第一责任人，全面负责学校参加考试的安全管理工作；制定突发事件安全预案；做好考生的人身、交通和饮食等诸方面的安全教育；教育考生不得中途离开考点；查摆各类安全事故隐患，杜绝安全事故发生。各学校必须明确一名安全监督员，协助校长全程做好安全防范工作，安排本校安全防范措施，负责与考务组协调安全工作。

附件5

聊城市初中毕业生考核测试成绩统计表

学校（盖章）_____ 班级_____ 填表时间_____

姓名	学籍号	运动参与	运动技能测试	总分	备注

填报人_____ 审核人_____

- 注：1. 学生在初中阶段，体育课出勤率、体育课学习、课间体育活动，每学年 2 分，共 6 分。
2. 学生在初三学年，进行运动技能测试，能有效掌握一项基本技能即为满分，共 4 分。

附件6

聊城市初中毕业生体育成绩合成表

考区（盖章）_____ 学校 _____ 填表时间_____

姓名	学籍号	体质健康测试成绩	统一体能测试成绩	考核测试成绩	总分	备注

合成人： _____ 复核人： _____ 考区负责人： _____

注：考核测试成绩为运动参与和运动技能测试成绩。

致全市初中毕业生体育考试考生和家长的 一封信（样稿）

亲爱的各考生和家长：

您们好！

为增强青少年体质、促进青少年健康成长，发挥体育考试公平、公正、公开评估的导向作用，不断提升体育教育质量，帮助学生有计划、有目的、有规律的长期坚持参加体育锻炼，改善学生的身体形态和机能，掌握体育运动技能，提高运动能力，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。根据国家、省初中毕业生体育考试政策和要求，结合体育教育评价和体质健康测试考核相关要求，以《聊城市初中毕业生体育考试实施方案》（聊教体字〔2024〕10号）（以下简称“实施方案”）为基础，组织开展初中毕业生体育考试工作。“实施方案”自发布以来，各县（市、区）各学校认真贯彻“实施方案”精神，深化学校体育改革，不断强化体育课和课外锻炼，使我市初中学生的身体素质得到有效提高。

为了保护考生身体健康、保障考生有良好发挥，请您阅读以下温馨提示：

一、家长（监护人）要如实填写考生的身体健康状况，如患有心血管系统疾病、呼吸系统疾病或者其他不适宜剧烈运动疾病，要及时和学校沟通，家长可依程序申请减（免）考。

二、考生如在考前患有感冒、腹泻等急性疾病，体力尚未恢复者，可依程序申请缓考。

三、考试前应注意休息，严禁在熬夜、感冒、发热、空腹等身体不适的情况下参加考试，考试前需要做好必要的准备活动。

四、家长（监护人）如隐瞒考生病情，考生在考试过程中发生意外，一经查实，将承担相应的法律责任。

考生身体健康状况申告表

<input type="checkbox"/> 具有	<input type="checkbox"/> 不具有	下列疾病或情况
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 心血管系统疾病
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 呼吸系统疾病
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 其他不适宜剧烈运动疾病
上述申告为考生真实情况，如果不属实，家长（监护人）自愿承担法律责任		

班 级_____ 学生姓名_____

家长（监护人）签名_____ 日 期_____

聊城市教育和体育局办公室

2024年4月30日印发
